

PORTARE GLI ESAMI PRECEDENTI

**ECOGRAFIA ADDOME SUPERIORE** (O DI UNO DEGLI ORGANI IN ESSO COMPRESI: FEGATO, VIE BILIARI, PANCREAS, MILZA, RENI) E GROSSI VASI ADDOMINALI

Non assumere acqua gassata e bibite gassate.

E' consigliabile bere acqua non gassata in abbondanza.

Presentarsi all'indagine ecografia a digiuno da 8 ore.

**ECOGRAFIA ADDOME INFERIORE**

Nei 3 giorni che precedono l'esame seguire una dieta priva di scorie: non assumere né frutta né verdura né riso. Sono consentite quantità ridotte di pane, pasta e latticini; sono consentiti carne e pesce senza limitazioni.

Non assumere acqua gassata e bibite gassate.

E' consigliabile bere acqua non gassata in abbondanza.

In pazienti meteorici o in sovrappeso è consigliabile, il giorno precedente all'indagine, assumere prodotti antimeteorici (ad es. Sinaire forte, Mylicon, carbone vegetale, ecc.) secondo la posologia indicata dal curante.

Presentarsi all'indagine ecografia a vescica piena (non urinare durante le 3 ore antecedenti l'esame e bere 1,5 litri di acqua non gassata).

NOTA BENE: nel caso di richiesta specifica di valutazione della volumetria prostatica e valutazione di residuo post-minzionale si applicano in modo identico le indicazioni relative alla dieta e all'eventuale assunzione di prodotti antimeteorici ma il paziente si asterrà dall'urinare solo per le

2 ore antecedenti l'esame mantenendo il suo normale apporto idrico.

**ECOGRAFIA ADDOME COMPLETO** (ADDOME SUPERIORE + ADDOME INFERIORE)

Nei 3 giorni che precedono l'esame seguire una dieta priva di scorie: non assumere né frutta né verdura né riso. Sono consentite quantità ridotte di pane, pasta e latticini; sono consentiti carne e pesce senza limitazioni.

Non assumere acqua gassata e bibite gassate.

E' consigliabile bere acqua non gassata in abbondanza.

In pazienti meteorici o in sovrappeso è consigliabile, il giorno precedente all'indagine, assumere prodotti antimeteorici (ad es. Sinaire forte, Mylicon, carbone vegetale, ecc.) secondo la posologia indicata dal curante.

Presentarsi all'indagine ecografia a digiuno da 8 ore.

Presentarsi a vescica piena (non urinare durante le 3 ore antecedenti l'esame e bere 1,5 litri di acqua non gassata).

**IMPORTANTE:**

Le terapie in corso non devono essere sospese. Nel caso in cui il paziente non possa osservare le norme relative al digiuno (es diabetici insulino dipendenti) ovvero non possa essere sottoposto ad idratazione forzata (es pazienti dializzanti) non dovrà osservare le norme sopra descritte ma

potrà presentarsi all'indagine senza il digiuno ovvero senza l'idratazione.